ARRL 10-METER CONTEST

REGULAMENTO EM PORTUGUÊS

Regras do concurso internacional na banda de 10 metros

Versão do regulamento original: 2.0 (2026)
Edição de referência: Concurso de 12 e 13 de dezembro de 2026

Tradução de apoio. Em caso de divergência, prevalece o regulamento oficial publicado pela ARRL.

Apresentação e como participar

Objetivo do concurso

Radioamadores de todo o mundo competem para realizar contatos com o maior número possível de estações na banda de 10 metros.

Período

O concurso ocorre no segundo fim de semana completo de dezembro. Começa às 00:00 UTC de sábado e termina às 23:59 UTC de domingo. Cada estação pode operar por até 36 das 48 horas do período. Os períodos de descanso (off time) devem ter pelo menos 30 minutos consecutivos.

Data limite para envio do log

O log deve ser enviado em contest-log-submission.arrl.org até sete (7) dias após o encerramento do concurso, às 23:59 UTC.

Banda e modos

Utilize somente a banda de 28 MHz. São permitidos Phone (fonia) e CW. Cada estação pode ser contatada uma vez por modo.

Categorias

Estações Single Operator (operador único) e Single Operator Unlimited podem competir em Mixed-Mode (modo misto), CW-Only (somente CW) ou Phone-Only (somente fonia), em qualquer categoria de potência. Estações Multioperator só podem participar em Mixed-Mode. Consulte as seções de Regras Especiais e Categorias HF.

Modalidade de antenas limitadas

Qualquer participante Single Operator ou Single Operator Unlimited pode optar pela modalidade Limited Antennas. A operação fica limitada a antenas de elemento único, como uma vertical simples, um fio alimentado pela extremidade ou um dipolo simples cuja altura máxima acima do solo não ultrapasse 50 pés (15,24 m). A antena pode cobrir várias bandas, como verticais multibanda e dipolos com configuração fan ou traps.

Participação de jovens

Participantes com até 25 anos são convidados a informar essa condição para que sua participação possa ser destacada. Marque a opção “25 or younger” no formulário de inscrição. Também é possível enviar uma foto do momento de operação para contests@arrl.org. Participantes menores de 18 anos devem enviar uma autorização de uso de imagem: www.arrl.org/photo-video-release-form.

Contatos

Todas as estações podem contatar qualquer outra estação tanto em CW quanto em Phone.

Mensagem de troca

Todas as estações transmitem o relatório de sinal. Estações W/VE, incluindo Alasca e Havaí, transmitem o estado ou a província (estações do Distrito de Colúmbia transmitem “DC”). Estações mexicanas transmitem seu estado. Estações DX transmitem um número de série. Estações marítimas móveis transmitem sua região ITU (1, 2 ou 3).

Exemplo de contato, pontuação e competição de clubes

Exemplo de QSO em fonia

Estação chamando: CQ TEST DE W1AW
Estação respondendo: VE6SH
Estação chamando: VE6SH 599 CT
Resposta: 599 AB
Estação chamando: TU W1AW

Outro exemplo de QSO em fonia

Estação chamando: CQ Test from W1AW
Estação respondendo: PY5EG
Estação chamando: PY5EG 59 CT
Resposta: 59 1256
Estação chamando: Thanks W1AW

Orientação para quem responde

Ao responder a uma estação que está chamando CQ, não é necessário repetir o indicativo dela antes da troca, a menos que isso ajude a evitar dúvidas sobre a estação chamada.

Pontuação

Cada contato em Phone vale 2 pontos de QSO. Cada contato em CW vale 4 pontos de QSO. Para calcular a pontuação final, multiplique o total de pontos de QSO pelo número de multiplicadores trabalhados: estados dos EUA (mais o Distrito de Colúmbia), províncias e territórios canadenses, estados mexicanos, entidades DXCC e regiões ITU. Cada multiplicador conta uma vez em Phone e uma vez em CW. Consulte a lista de multiplicadores do concurso da ARRL para as abreviações.

Exemplo de cálculo

KA1RWY realiza 2.235 contatos: 1.305 QSOs em Phone e 930 em CW, totalizando 6.330 pontos de QSO. Em Phone, trabalha 49 estados, 10 províncias canadenses, 3 estados mexicanos, 20 entidades DXCC e uma estação marítima móvel da Região 2: 83 multiplicadores. Em CW, trabalha 30 estados, 8 províncias canadenses, 1 estado mexicano e 18 entidades DXCC: 57 multiplicadores. Pontuação final: 6.330 pontos de QSO × (83 + 57) = 6.330 × 140 = 886.200 pontos.

Competição de clubes

A pontuação pode ser computada para o clube afiliado à ARRL. Selecione o nome do clube ao enviar o log. As regras da competição de clubes afiliados estão disponíveis no site da ARRL.

Relatos e dúvidas

A ARRL convida os participantes a compartilhar histórias e fotos na página “Soapbox” do programa de concursos. Dúvidas podem ser encaminhadas a contests@arrl.org ou pelo telefone +1 860-594-0232.

Regras especiais do ARRL 10-Meter Contest

1. Período de operação

1.1 Das 00:00 UTC de sábado às 23:59 UTC de domingo.
1.2 Cada estação pode operar por até 36 horas do período total de 48 horas.
1.3 Os períodos de descanso devem ter pelo menos 30 minutos consecutivos.

2. Contatos

2.1 Uma estação pode ser contatada em Phone e em CW.
2.2 Participantes Mixed-Mode podem creditar um contato em Phone e outro em CW com a mesma estação.
2.3 Utilize somente a banda de 28 MHz.

3. Categorias

3.1 Consulte a seção Categorias HF para as subcategorias de potência.
3.2 Single Operator e Single Operator Unlimited podem participar em Mixed-Mode, CW-Only ou Phone-Only, em qualquer categoria de potência.
3.3 Estações Multioperator só podem participar em Mixed-Mode.

4. Mensagem de troca

A troca obrigatória consiste em:
4.1 Relatório de sinal.
4.2 Estações W/VE e mexicanas também transmitem seu estado ou província. A lista de abreviações está na lista de multiplicadores da ARRL. Havaí (KH6) e Alasca (KL7) operam como estações dos EUA, não como estações DX.
4.3 Estações DX também transmitem um número de série.
4.4 Estações marítimas móveis também transmitem sua região ITU (1 a 3).

5. Pontuação

5.1 Pontos de QSO: cada contato em Phone vale 2 pontos; cada contato em CW vale 4 pontos.
5.2 Multiplicadores: contam uma vez em Phone e uma vez em CW. São multiplicadores os estados dos EUA e do México, o Distrito de Colúmbia (DC), as províncias e territórios canadenses e Labrador (consulte a lista da ARRL); Havaí (KH6) e Alasca (KL7) contam como estados dos EUA; entidades DXCC; e regiões ITU.
5.3 A pontuação final é o total de pontos de QSO multiplicado pelo total de multiplicadores trabalhados.

6. Restrições de operação

6.1 Estações Mixed-Mode podem mudar de modo a qualquer momento.
6.2 Contatos em CW devem ocorrer abaixo de 28,3 MHz.
6.3 Os indicativos devem identificar a entidade DXCC em que a estação está operando. Por exemplo, uma estação KL7 operando na Flórida deve usar um indicativo como KL7AA/W4; uma estação dos EUA operando em Porto Rico deve usar KP4/W9JJ ou equivalente.

7. Certificados

Certificados on-line estarão disponíveis aos participantes elegíveis, incluindo:
7.1.1 As estações Single Operator mais bem classificadas em cada categoria de modo, em cada Seção ARRL/RAC, estado mexicano e entidade DXCC.
7.1.2 As inscrições Multioperator mais bem classificadas em cada categoria de modo, em cada Divisão ARRL, no Canadá, em cada estado mexicano e em cada continente.

8. Envio do log

8.1 Os logs devem ser enviados até sete (7) dias após o encerramento do evento, às 23:59 UTC. Se precisar de prorrogação, contate o gerente do programa de concursos da ARRL antes do prazo de recebimento dos logs. Todas as inscrições recebidas aparecem na página “Logs Received”.
8.2 O envio on-line é obrigatório. Logs em formato Cabrillo devem ser enviados pelo aplicativo web contest-log-submission.arrl.org.

Categorias de inscrição do ARRL 10-Meter Contest

Tabela de categorias

Single Operator (SO): QRP sim; baixa potência sim; alta potência sim; assistência de spotting não.
Single Operator Unlimited (SOU): QRP sim; baixa potência sim; alta potência sim; assistência de spotting sim.
Multioperator, Single Transmitter (MS): QRP não; baixa potência sim; alta potência sim; assistência de spotting sim.
Checklog: não aplicável às subcategorias de potência ou assistência.

Limites de potência

QRP: saída PEP de até 5 watts.
Baixa potência (LP): saída PEP de até 100 watts.
Alta potência (HP): saída PEP de até 1.500 watts, ou o limite máximo permitido pela autoridade nacional que emitiu a licença do operador e/ou da estação, prevalecendo o menor valor.

HCAT.1 - Single Operator (SO)

HCAT.1.1 Não é permitido usar assistência de spotting.
HCAT.1.2 Só pode haver um sinal transmitido por vez.
HCAT.1.3 Subcategorias de potência: QRP (SOQRP), baixa potência (SOLP) e alta potência (SOHP).
HCAT.1.4 Participantes elegíveis podem optar pela modalidade Limited Antennas: antenas de elemento único, como uma vertical simples, fio alimentado pela extremidade ou dipolo simples com altura máxima de 50 pés (15,24 m) acima do solo. A antena pode cobrir várias bandas, por exemplo, vertical multibanda ou dipolos fan/trap.

HCAT.2 - Single Operator Unlimited (SOU)

HCAT.2.1 É permitido usar assistência de spotting. As informações devem vir de fontes dentro do círculo da estação ou de fontes abertas ao público em geral.
HCAT.2.2 São permitidos redes sociais, transmissão de vídeo ao vivo e salas de conversa pela internet.
HCAT.2.3 Só pode haver um sinal transmitido por vez.
HCAT.2.4 Subcategorias de potência: QRP (SOUQRP), baixa potência (SOULP) e alta potência (SOUHP).
HCAT.2.5 Participantes elegíveis podem optar pela modalidade Limited Antennas, com antenas de elemento único conforme descrito acima: vertical simples, fio alimentado pela extremidade ou dipolo simples com altura máxima de 50 pés (15,24 m). Podem ser usadas antenas multibanda, como verticais ou dipolos fan/trap.

HCAT.3 - Multioperator, Single Transmitter (MS)

HCAT.3.1 É permitido usar assistência de spotting. As informações devem vir de fontes dentro do círculo da estação ou de fontes abertas ao público em geral.
HCAT.3.2 São permitidos redes sociais, transmissão de vídeo ao vivo e salas de conversa pela internet.
HCAT.3.3 Só pode haver um sinal transmitido por vez.
HCAT.3.4 Subcategorias de potência: baixa potência (MSLP) e alta potência (MSHP).

Condições de participação e restrições

Condições de participação

COND.1 Ao enviar um log, o participante concorda em cumprir as regras do concurso. Violações ou condutas proibidas podem resultar em medidas disciplinares determinadas pelo Comitê de Premiação da ARRL, inclusive desclassificação.
COND.2 Inscrições múltiplas: pessoas e estações podem enviar mais de uma inscrição no mesmo concurso usando indicativos diferentes e locais diferentes, conforme OPRG.2 e STTN.1. O uso de um sufixo/modificador no indicativo não o torna único; por exemplo, W1AW e W1AW/7 são tratados como o mesmo indicativo.
COND.3 Os dados dos logs usados para determinar a pontuação final e os prêmios ficarão disponíveis ao público.
COND.4 Os participantes devem cumprir, em todos os momentos, as regras das licenças de operação e da estação.
COND.5 Os participantes concordam em aceitar as decisões do Comitê de Premiação da ARRL.
COND.6 Todas as inscrições passam a pertencer à ARRL e não serão devolvidas.

Restrições de operação e inscrição

OPRG.1 Indicativos e informações de troca devem ser transmitidos, recebidos, confirmados e registrados corretamente para que o contato seja válido.
OPRG.2 Um operador não pode usar mais de um indicativo a partir de um mesmo local durante o concurso.
OPRG.3 É proibido alternar chamadas CQ em duas ou mais frequências.
OPRG.4 Cada contato deve incluir a iniciação direta e contemporânea de ambos os operadores envolvidos. A iniciação pode ocorrer por controle local ou remoto.
OPRG.5 Estações aeronáuticas e marítimas móveis: em concursos nos quais estações W/VE podem trabalhar estações DX, contatos com estações aeronáuticas ou marítimas móveis fora dos EUA e do Canadá contam apenas para crédito de contato.
OPRG.6 Só é permitido um sinal transmitido por banda a qualquer momento.

Restrições de estação e equipamento

STTN.1 Um transmissor usado para contatar uma ou mais estações não pode ser usado posteriormente com outro indicativo durante o concurso, exceto: (a) estações familiares às quais tenham sido concedidos vários indicativos, desde que o segundo indicativo seja usado por outro operador; (b) estações remotas usadas por radioamadores que tenham acesso limitado ou nenhum acesso às próprias estações. Esta exceção não permite que um operador use vários indicativos na mesma estação para fabricar contatos com outra estação participante.
STTN.2 Todos os transmissores e receptores devem estar dentro de um círculo de 500 metros de diâmetro; as antenas não são incluídas nessa medição.
STTN.3 É proibido usar instalações de recepção remota fora do círculo de 500 metros. Estações controladas remotamente por enlace de rádio podem usar os equipamentos necessários no ponto de controle, mas isso não permite usar o ponto de controle como outro local de recepção.

Condutas proibidas

A lista a seguir contém exemplos e não é exaustiva.
PROH.1 Declarar contatos em bandas diferentes (cross-band).
PROH.2 Usar repetidores, gateways ou digipeaters para retransmitir sinais de rádio. Satélites só podem ser usados se as regras do concurso permitirem. Isso não se aplica ao controle remoto da estação.
PROH.3 Combinar ou confirmar contatos durante ou depois do concurso por meios que não sejam o rádio amador. Todos os elementos obrigatórios do contato devem ser trocados pelo rádio amador.
PROH.4 Alterar artificialmente os horários dos contatos (“rubber clocking”) para cumprir regras de mudança de banda ou de descanso.
PROH.5 Declarar contatos ou multiplicadores excessivos e não verificáveis (“log padding”).
PROH.6 Transmitir sinais com largura de banda excessiva, emissões espúrias ou harmônicas.
PROH.7 Deixar de identificar transmissões em tempo hábil, inclusive por períodos superiores a 1 minuto.
PROH.8 Não se pode usar frequências de entrada ou saída de repetidor sem autorização do proprietário do repetidor.

Penalidades na conferência dos logs

Os logs são cruzados por software desenvolvido para esse fim e por avaliação humana.
LGCK.1 Contatos duplicados são removidos, sem penalidade adicional na pontuação.
LGCK.2 Contatos com indicativo incorreto (“Busted”) ou que não constem no log correspondente (“NIL”) são removidos, e aplica-se penalidade adicional equivalente aos pontos de QSO daquele contato.
LGCK.3 Contatos com mensagem de troca recebida incorretamente são removidos, sem penalidade adicional.

Medidas disciplinares

DSCP.1 Inscrições desclassificadas serão identificadas nos resultados publicados, não poderão receber prêmio e não poderão participar da próxima edição do mesmo concurso.
DSCP.2 A notificação das decisões do Comitê de Premiação será enviada ao e-mail informado no envio do log. O participante terá cinco dias para recorrer ao gerente do programa de concursos. Sem resposta nesse prazo, a decisão se torna definitiva.
DSCP.3 O Comitê de Premiação pode alterar a categoria de qualquer inscrição com base na análise do log ou em outras informações.

Regras de envio do log

Envio eletrônico

ELOG.1 O formato oficial da ARRL para logs eletrônicos é o Cabrillo (wwrof.org/cabrillo). Uma impressão em papel de um log eletrônico não é aceita como substituta. Há um utilitário para converter arquivos que não estejam em Cabrillo em www.b4h.net/cabforms.
ELOG.2 Logs eletrônicos devem ser enviados por contest-log-submission.arrl.org, exceto nos concursos Field Day, Straight Key Night, Rookie Roundup e School Club Roundup.
ELOG.3 Ao enviar o log eletrônico, presume-se que o participante declara estar cumprindo todas as regras e condições do concurso.
ELOG.4 Logs Multioperator devem incluir a lista completa dos operadores no campo OPERATORS do Cabrillo.

Envio em papel e prazo

Logs em papel não são aceitos.
LGDL.1 As inscrições devem ser enviadas à ARRL até o prazo publicado nas regras de cada concurso. Para envios eletrônicos, a data e hora consideradas são as da confirmação do aplicativo.
LGDL.2 As inscrições recebidas aparecem na página “Logs Received” até a publicação dos resultados finais.
LGDL.3 Logs enviados depois do prazo do concurso não são elegíveis a prêmios.
LGDL.4 Inscrições recebidas pela ARRL após o prazo podem não ser incluídas nos resultados.

Definições e glossário

Decodificador automatizado de múltiplos canais

Dispositivo ou software, como CW Skimmer, que identifica estações e frequências de transmissões do concurso sem depender da participação direta e contínua do operador. Software que exibe simultaneamente vários sinais decodificados é considerado decodificador de múltiplos canais.

Mudanças de banda

Uma mudança de banda consiste em dois contatos consecutivos feitos em bandas diferentes. Por exemplo, contatar uma estação em 20 metros, depois em 40 metros e depois voltar a 20 metros conta como duas mudanças de banda.

Hora cheia

Uma hora do relógio corresponde ao intervalo do minuto zero ao minuto 59, e não a quaisquer 60 minutos consecutivos.

Modo digital

Qualquer modo definido como “data” nas regras FCC Part 97 (§97.3(c)(2)).

Lista de duplicatas (Dupe Sheet)

Lista alfanumérica de todos os contatos realizados durante o concurso, organizada por banda e modo quando aplicável. Uma lista contendo apenas contatos duplicados não atende a essa definição.

Estações DX

Qualquer estação que não seja W/VE. Inclui possessões e territórios dos EUA no Caribe e no Pacífico, além das ilhas St. Paul (CY9) e Sable (CYØ). Exceções, como o status do Havaí (KH6) e do Alasca (KL7), são especificadas nas regras especiais de cada concurso.

Entidades DXCC

Conforme definidas na lista DXCC da ARRL.

Log ou inscrição eletrônica

Qualquer log enviado por meio eletrônico.

Alta potência (HP)

Saída PEP de 1.500 watts ou o limite máximo permitido pela autoridade nacional que emitiu a licença do operador e/ou da estação, prevalecendo o menor valor.

Baixa potência (LP)

Abaixo de 30 MHz: saída PEP de até 100 watts.

Marítima móvel

Para os concursos da ARRL, operação a bordo de uma embarcação fora das águas territoriais do país, consideradas aqui como a área até 12 milhas náuticas da costa.

Número máximo de sinais

Não inclui o sinal necessário para oferecer assistência de spotting, como uma conexão de packet em 2 m. Fora essa exceção, é o número máximo de sinais que uma estação pode emitir a qualquer momento.

Multioperator

Mais de uma pessoa realiza as funções de transmissão, recepção e registro dos contatos, bem como os ajustes de equipamentos e antenas.

Período de descanso (Off Time)

Período no qual nenhum contato é registrado. Salvo regra específica em contrário, é necessário haver pelo menos 30 minutos consecutivos sem contatos no log. Durante o descanso, os operadores não podem acompanhar a atividade do concurso.

QRP

Saída PEP de até 5 watts.

Modo RTTY

Qualquer modo definido como “RTTY” nas regras FCC Part 97 (§97.3(c)(7)).

Single Operator

Uma pessoa realiza todas as funções de transmissão, recepção e registro dos contatos, além dos ajustes de equipamentos e antenas.

Assistência de spotting/localização de QSOs

Uso de qualquer tecnologia que forneça ao operador a identificação de indicativos ou multiplicadores de um sinal. Inclui PSKReporter, Telnet, sites de spotting DX, sistemas de boletins, decodificadores automatizados de múltiplos canais e acordos de operação com outras pessoas, redes de alerta DX, salas de conversa, redes sociais e transmissões de vídeo ao vivo. Essa assistência não pode ser usada para informar se um elemento obrigatório do contato foi recebido ou não, nem para pedir a repetição desse elemento. Gerar informações de spotting para outras estações não é considerado assistência de spotting.

Estações W/VE

Estações operando nos Estados Unidos e no Distrito de Colúmbia, exceto Alasca e Havaí, e estações nas províncias e territórios canadenses, exceto as entidades DXCC St. Paul e Sable. Há exceções para possessões e territórios dos EUA em regras específicas, como as de Sweepstakes e do concurso de 160 metros.

Observação sobre a tradução

Uso do documento

Esta versão em português foi preparada a partir do documento “ARRL 10-Meter Contest Rules, Version 2.0”. É uma tradução de apoio. Em caso de dúvida, divergência ou atualização, prevalecem o regulamento original e as publicações oficiais da ARRL. Consulte a página oficial do concurso e o calendário da ARRL antes de operar.

Data da edição de 2026

O regulamento define o concurso como o segundo fim de semana completo de dezembro. Em 2026, esse fim de semana ocorre em 12 e 13 de dezembro. O período é de 00:00 UTC de sábado a 23:59 UTC de domingo; no horário de Brasília (UTC−3), corresponde a 09:00 de sábado, 12/12, até 20:59 de domingo, 13/12/2026.